

RIGHT HAND WORKOUT I

CHRISTOPH SCHERBAUM

1 12-0-0-0-10-0-0-0-7-0-0-0-5-0-0-0 3-0-0-0-0-0-0-0-0 12-0-0-0-10-0-0-0-7-0-0-0-5-0-0-0 3-0-0-0-0-0-0-0-0 ETC.

2 12-0-0-0-10-0-0-0-8-0-0-0-7-0-0-0 8-0-0-0-7-0-0-0-5-0-0-0-3-0-0-0 12-0-0-0-10-0-0-0-8-0-0-0-7-0-0-0 8-0-0-0-7-0-0-0-5-0-0-0-3-0-0-0 12-0-0-0 ETC.

3 12-0-0-10-0-0-7-0-0-5-0-0 3-0-0-0-0-0-0-0 12-0-0-10-0-0-8-0-0-7-0-0 8-0-0-7-0-0-5-0-0-3-0-0

4 0-0-10-12-0-0-10-12-0-0-10-12-0-0-10-12 0-0-8-10-0-0-8-10-0-0-7-8-0-0-5-7

5 0-4-7-0-4-7-0-4-7-0-4-7 0-5-8-0-5-8-0-5-8-0-5-8 0-7-10-0-7-10-0-7-10-0-7-10 0-5-8-0-5-8-0-5-8-0-5-8

6 5-4-0-7-5-0-9-7-0-7-5-0 5-4-0-7-5-0-9-7-0-7-5-0 5-4-0-7-5-0-9-7-0-7-5-0 5

7 10-13-12-10-10-13-12-10-8-12-10-8-8-12-10-8 7-10-8-7-7-10-8-7-5

8 8-5-7-8-8-5-7-8-10-7-8-10-10-7-8-10 12-8-10-12-12-8-10-12-8

9 13-10-12-10-13-10-12-10-12-8-10-8-12-8-10-8 10-7-8-7-10-7-8-7-5

10 10-13-12-13-10-13-12-13-8-12-10-12-8-12-10-12 7-10-8-10-7-10-8-10-5

11 13-10-12-13-12-10-13-10-12-13-12-10-12-8-10-12-10-8-12-8-10-12-10-8 10-7-8-10-8-7-10-7-8-10-8-7-5